DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 27-02-2026	Hora Inicio: 10	Hora Fin: 11
Lugar: Salón Comunal el Prado Satelite San Carlos			
Objetivo(s): Sesión Ritmica y Dancistica.			
Dependencia Responsable: Secretaria de familia.			
Responsable Elaboración o Transcripción: Aktuarde S.M.S.			
TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Gladys Junca	San Carlos	Participante		3152777962	
Ramona Pachon	San Carlos	Participante		3006115241	
Carmen Pinzon	San Carlos	Participante		3132916379	
Gloria Patiño	San Carlos	Participante		3208126380	
Rabiela Castillo	San Carlos	Participante		3204561097	
[illegible]	San Carlos	Participante		3138852643	
Olga sabogal	San Carlos	Participante		3123747761	
Julia Saboda	San Carlos	Participante		3017004581	
Joseph Ramos	San Carlos	Participante		3B37d1033	
Luz Marina Sotelo	San Carlos	Participante		3118582460	
[illegible]	San Carlos	Participante		3118402225	
Maria Pena	San Carlos	Participante		3115193446	
[illegible]	San Carlos	Participante		3133127745	
[illegible]	San Carlos	Participante		3132322595	
Rosaura CH	San Carlos	Participante		3015833714	

ORDEN DEL DIA

Actividad Dancistica con elemento "Palo"

1. Bienvenida del satelite de San Carlos.
2. Ubicación en la cancha deportiva el Prado
3. Explicación de la actividad
4. Desarrollo de la actividad
5. Registro y firma en el Acta.

Powered by CamScanner

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Desarrollo de la Sesion:

Tema: Actividad Fisica musicalizada con elemento "Palo"

Objetivo: Promover el bienestar general del adulto mayor - mejorando su salud fisica, mental y emocional a traves de la musica, fomentando la socialización y fortaleciendo su autoestima:

Metodologia: Se da la bienvenida al satelite de San Carlos y se procede a Ubicarnos en la cancha deportiva de El Prado Se realiza explicación de la actividad a desarrollar y se dan las recomendaciones a tener encuenta durante la actividad Se inicia con un Calentamiento y movilidad articular, y se continua con el desarrollo de los ejercicios donde el Adulto mayor realiza la repetición de ejercicios utilizando un baston Se finaliza con estiramientos generales.

Se lleva a cabo sesión programada con el satelite de San Carlos con la participacion de 47 adultos Mayores (2 hombres - 45 mujeres.
Recursos: Cancha - sonido - bastones
Registro y firma en el Acta por parte de Algunos participantes

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se lleva a cabo sesión programada con el satelite de San Carlos a cargo de:	Marvell Castillo	27-02-2026	
En conformidad con la actividad desarrollada firmo.	Luz M. Acuña	27-02-2026	

Powered by CamScanner